

マンパワーグループでは、数多く提供している研修コースや学習機会の中から、OAスキルアップ プログラムを提案いたします。ラーナビリティサポーター（通称：ラナサポ）が、みなさまの「学びたい！」をサポートいたします。OAスキルアッププログラムにぜひご参加ください。



eラーニング powerYOU

充実したコンテンツを無料で受講できる！自宅のPCで、ご自身のペースで学習できます。

<OAスキル>

PC スマホ
タブレット

Excel2019 基礎・応用	<ul style="list-style-type: none"> ●表の作成や編集 ●関数による計算処理 ●グラフ作成 ●並べ替えや抽出によるデータベース処理 ●関数、グラフィックの応用 ●ピボットテーブルとピボットグラフ ●マクロの作成 他 	○	×
Word2019 基礎・応用	<ul style="list-style-type: none"> ●文字入力 ●文書の作成や編集 ●表の作成 ●図形の作成 ●図形/図表/写真などに様々な効果を付けた文書の作成 ●差し込み印刷 ●文書の校閲方法 他 	○	×
PowerPoint2019 基礎	<ul style="list-style-type: none"> ●新規プレゼンテーション作成 ●文字や段落の書式設定 ●表/グラフ/図形/グラフィックの作成や修正 ●画像やWordアートの挿入 ●アニメーション設定 他 	○	×

■ ■ ExcelとWordでは「仕事の効率アップ」コースがあり、実務で効率的に業務を行うことができる方法が学べます。

<ビジネススキル> オフィスで役立つビジネススキルも学習できます

PC スマホ
タブレット

時間管理	<p>～時間管理のコツを学び、生産性を高めましょう～</p> <ul style="list-style-type: none"> ●時間とタスクの管理 ●整理する時間を設ける ●目標設定による時間の節約 ●集中力を保つ技術 他 	○	○
コミュニケーションの基本	<p>～職場で役立つ対人コミュニケーション力UPの秘訣を学ぶ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ●身振り手振りによる非言語コミュニケーション ●優れた聞き手になる ●効果的なコミュニケーションを通して信頼を築く 他 	○	○

※OAスキル (Word, Excel, PowerPoint 2019 シリーズ) のコースは、Macはサポート外です。

また、タブレットおよびスマートフォンには対応していません。

※講座は他にも多数ございますので、ご自身が学習したい内容を選択してご受講ください。



セミナー・講座に参加

Excel関数講座、Excelピボットテーブル講座など、人気の講座を随時開催しています。
お申込みは、[セミナー・講座情報](#) から
※定員制のため先着となります



提携スクールで“学ぶ”をおトクに利用

全国の提携スクールを優待料金で利用できます。
PCスクールや資格学校、英会話スクール、映像翻訳アカデミーなど。
詳しくは、[提携スクール一覧](#) ページをCheck!

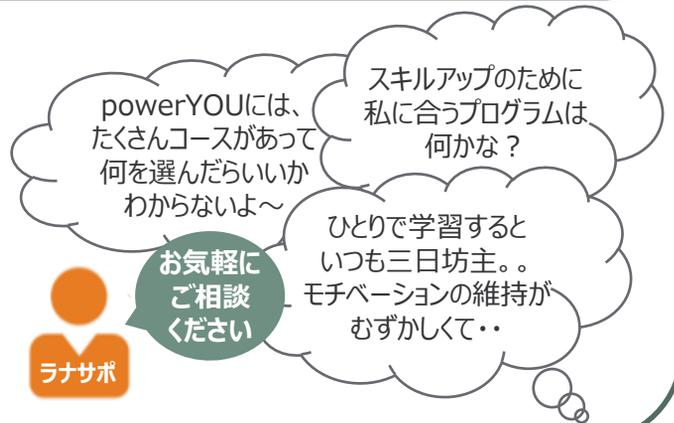


ラナサポに相談できる！

ラーナビリティサポーター（通称：ラナサポ）
みなさまが学習を継続できるようサポート

学習相談・サポート例（メール）

- ・powerYOUコースご提案とカスタマイズ
- ・スキルアップのための学習相談
- ・学習目標と計画を一緒に考える
- ・提携スクール等の優待情報提供 etc.



プログラム参加の流れ

- 1.MCC申込フォームからプログラムに申し込む
⇒プログラム詳細やpowerYOU受講案内について、メールが届きます
 - 2.powerYOUを中心としたプログラムに取り組む
セミナー・講座への参加 他
- ご希望の方には、ラナサポがサポートします

お問い合わせ：マンパワーグループ・キャリア・カレッジ事務局 seminar@manpowergroup.jp

ラーナビリティ
Learnability



学ぼう、広げよう。あなたと仕事の可能性

マンパワーグループは、
働くすべての人が雇用環境の変化に対応できるよう、
新しいスキルを身につける学習意欲
「Learnability:ラーナビリティ」を
継続的にサポートしていきます。